کارت آموزشی اسکن هسته ای قلب

(واحد آموزش سلامت تحت نظارت خانم دکتر عبدالکریمی خرداد ماه ۱۴۰۵)

تصویربرداری یا اسکن هسته ای، تکنیکی است که با استفاده از مقادیر بسیار اندک و بی خطری از تشعشع در بدن، تصاویر بسیار دقیقی از قلب و فعالیت آن به ما می دهد . پزشک می تواند هم عضله قلب و هم گردش خون را مطالعه کند. اسکن قلب در دو مرحله استرس و استراحت انجام می شود که در مرحله اول در حالت استرس با توجه به شرایط و نوع درخواست پزشک معالج، قلب بیمار درحالت فعالیت با ورزش و یا با دارو مورد بررسی قرار می گیرد و همزمان با انجام این مرحله فشار خون و نوار قلب نیز توسط متخصص قلب کنترل می شود. در مرحله دوم درحالت استراحت که تزریق دارو به بیمار در حالت عادی انجام می شود و بعد از مدت زمان معین تصویر برداری مشابه مرحله اول انجام می شود.

آمادگی های لازم قبل از انجام اسکن قلب:

۱-در صورتی که از داروهای تئوفیلین، آمینوفیلین، استامینوفن کدئینه و دی پریدامول استفاده می کنید، از ۴۸ ساعت قبل از مراجعه داروهای فوق را مصرف نکنید.

۲- از ۲۴ ساعت قبل از مراجعه از نوشیدن چای، نوشابه، قهوه و نسکافه و یا از خوردن شکلات های قهوه ای پرهیز کنید. (این محدودیت شامل چای سبز هم می شود.)

۳-آقایان موهای سینه خود را بتراشند.

۴-حتماً روز انجام اسکن استحمام کنید.

۵-صبح روز انجام اسکن صبحانه را زودتر میل کنید و حداقل ۴ ساعت قبل از انجام اسکن ناشتا باشید.

۶-در صورت داشتن سوابق پزشکی از جمله آنژیوگرافی، اکو، تست ورزش، خلاصه پرونده (در صورت بستری بودن) همراه داشته باشید.

۷-پیراهن جلو باز نخی با آستین گشاد بدون دکمه فلزی و شلوار راحت بپوشید و یا به همراه داشته باشید.

۸-یک پاکت شیر یا خامه همراه داشته باشید.

۹-بیماران خانم در صورت باردار بودن مسئول پذیرش را در جریان بگذارند.

۱۰-ساعت، تلفن همراه و زیورآلات باید خارج گردد.



